

Safety First!

ist eine Initiative der Polizeiinspektion Emsland/Grafschaft Bentheim und dem DRK-Kreisverband Emsland e.V.



POLIZEIINSPEKTION
EMSLAND/
GRAFSCHAFT BENTHEIM

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Emsland e.V.

Anmeldung

Jetzt kostenfreie Teilnahme anfragen,
für Ihre Institution, Ihr Team, Ihre Gemeinde oder
Ihren Verein. (Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen)

Kontakt



POLIZEIINSPEKTION
EMSLAND/
GRAFSCHAFT BENTHEIM

Präventionsteam Polizei Lingen

Wilhelm-Berning-Str. 8
49809 Lingen

Tel.: 0591 87-208 und 87-107

praevention@pi-el.polizei.niedersachsen.de
www.pd-os.polizei-nds.de



 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Emsland e.V.

Erste Hilfe Ausbildungszentrum

Jahnstraße 2-4
49808 Lingen

Ansprechpartnerin:

Elisabeth Boyer

Tel.: 0591 80033-1052

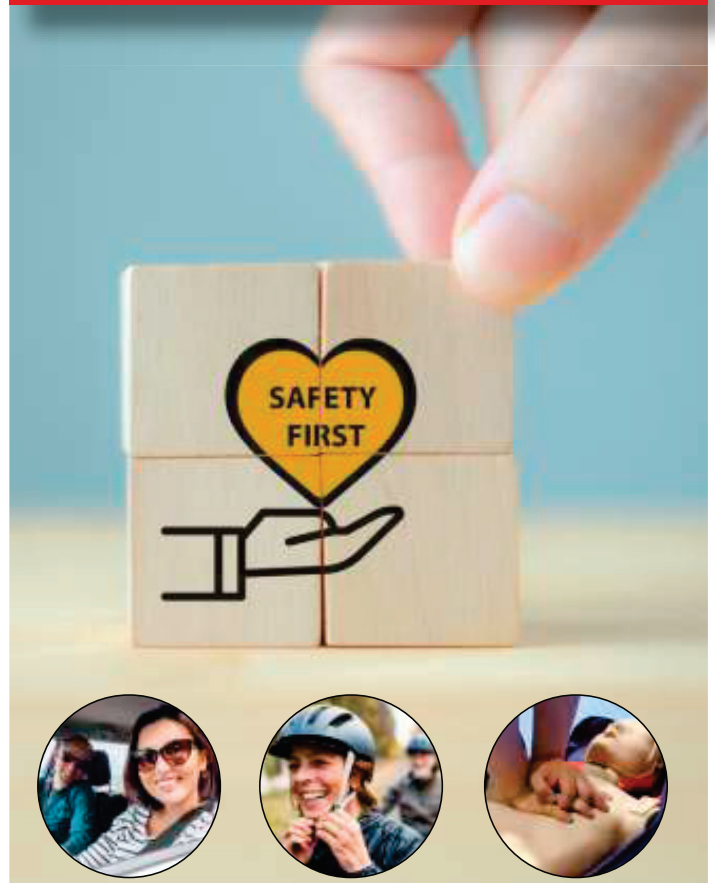
E-Mail: breitenausbildung@drk-emsland.de

info@drk-emsland.de
www.drk-emsland.de



SAFETY FIRST!

Im Auto. Auf dem Fahrrad.
Unterwegs. Zuhause.



© Fotos: stock.adobe.com | Pixello | DRK Emsland | Stand: 08.2025

Gemeinsam für mehr Sicherheit.

Prävention – besser ist das

Safety First! in Theorie & Praxis

Ob im Auto, mit dem Fahrrad, daheim oder unterwegs: Gefahren sind allgegenwärtig.



Jährlich zählt die Polizei über 2,5 Mio. Verkehrsunfälle, fast 3.000 Menschen verlieren dabei ihr Leben. Besonders betroffen: Auto-, Rad- und E-Bike-Fahrer. Auch in den eigenen vier Wänden und unterwegs ist das Risiko groß – rund 2,8 Mio. Haushaltsunfälle jährlich mit tragischen Folgen.

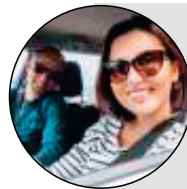
**Wir sagen: Das muss nicht sein!
Mit der Initiative SAFETY FIRST! möchten wir
Leben schützen.**

Fachleute der Polizeiinspektion Emsland/Grafschaft Bentheim und ein Erste-Hilfe-Team des DRK-Kreisverband Emsland zeigen Ihnen während einer **kostenlosen 2-stündigen Teilnahme**, wie Sie Gefahren erkennen, ihnen vorbeugen und im Notfall richtig handeln.



Es ist immer gut, gut vorbereitet zu sein.

Unsere Fachleute machen Sie fit in folgenden Bereichen:



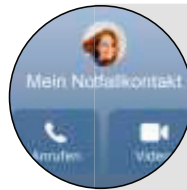
Rund ums Auto fahren

- ✓ Not- und Unfallutensilien
- ✓ E-Call-Systeme
- ✓ Rettungskarte
- ✓ Fahrradgepäckträger am PKW



Rund ums Fahrrad fahren

- ✓ Verkehrssicherheit
- ✓ Beleuchtung & Reflektoren
- ✓ Fahrradhelme & Airbagsysteme
- ✓ Warnwesten & Co



Nützliche Apps

- ✓ Notfallpass im Handy
- ✓ nora App & Notruf
- ✓ Defikataster
- ✓ GPS-Standort & Rettungspunkte



Erste Hilfe

- ✓ Infos
- ✓ Grundlagen
- ✓ Auffrischung
- ✓ Absetzen eines Notrufs



Mobile Retter

- ✓ Infos
- ✓ Grundlagen
- ✓ Anwendung eines Defibrillators



Allgemeines

- ✓ Prävention
- ✓ Sicherheit
- ✓ Sicherheitseinrichtungen
- ✓ Rettungsmittel